



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 45»
Е.В.Пахомова
Приказ
№ 587 от « 04 » 06 2024

РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ГОРОДА ВЛАДИМИРА
«ДЕТСКОМ САДУ № 45»

на 2024-2025 учебный год

Владимир, 2024



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rospotrebnadzor.ru <http://33.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

Вл. № 24 № 33-00-09/12-*УВЭС*-2024

Заведующему МАДОУ
г.Владимира
«Детский сад № 45»
Е.В. Пахомовой
ds45@vladedu.ru

Согласование режима воспитания и обучения,
расписания ООД, учебного плана в МАДОУ
г. Владимира «Детский сад № 45»

Уважаемая Елена Владимировна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 30.07.2024 № 1379/01 согласовывает режим воспитания и обучения, расписание ООД, учебный план в МАДОУ г. Владимира «Детский сад № 45» на 2024 – 2025 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 30.07.2024 № 1379/01 на 3 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления

Ю. Б. Поцелуева



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)

Орган инспекции

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060

Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005

Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28

E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru

ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 33280100

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель главного врача,
руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»



/ Филатов Р.А.

№ 1957 от 30.07.2024г.

Экспертное заключение №1379/01 от 30.07.2024г

Объект инспекции: режим обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25.

Заявитель: Управление Роспотребнадзора по Владимирской области (ИНН 3327819964, ОГРН 1053301538575).

Юридический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Фактический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Цель проведения: установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям: раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Перечень представленных документов:

- режим дня МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45» на 2024-2025 учебный год;
- расписание организованной образовательной деятельности МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45» на 2024-2025 учебный год;
- годовой календарный учебник график МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45».

Основание для проведения экспертизы: поручение руководителя УРПН по Владимирской области №305 от 16.07.2024г.

Проведение поручено: Киселевой Г.А. врачу-эксперту, врачу по общей гигиене отделения обеспечения санитарного надзора и экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области».

Дата проведения инспекции: 16.07.2024г.-30.07.2024г.

Порядок выполнения работ:

Экспертное заключение №1379/01 от 30.07.2024г. Подпись эксперта: *Кисель* страница 1 из 3
Ф.08.04(ДП.02.05)

16.07.2024г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 305 от 16.07.2024г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в МАДОУ г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25.

При экспертизе представленных документов установлено:

В МАДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности:

- группа №4 – первая группа для детей раннего возраста (от 1,6 до 2 лет), с кратковременным пребыванием;
- группа №2 – подготовительная (от 6 до 7 лет)
- группа №3 – старшая группа (от 5 до 6 лет);
- группа №1 - вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет).

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для экспертизы представлены сетка непосредственно организованной образовательной деятельности по каждой возрастной группе и режим дня по группам на 2024-2025 учебный год. Представленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 1,6-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 5-7 лет не менее 2,5 часов, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 1,6 до 3 лет составляет 10 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 2 до 3 лет не превышает 20 минут. Для детей в возрасте от 5 до 6 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 или 75 минут (при организации занятий после дневного сна), для детей в возрасте от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 90 минут. Перерывы между занятиями составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на улице на свежем воздухе на веранде или на спортивной площадке (в зависимости от погодных условий).

В целях достижения достаточной двигательной активности детей, в режиме дня предусмотрены разные формы занятий физическими упражнениями, а именно: утренняя гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения. Продолжительность занятий непосредственно-образовательной деятельностью физкультурно-оздоровительного и эстетического направления составляет 50,0% от общего времени НОД.

Выводы эксперта:

Режим обучения и воспитания детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25, соответствует требованиям таб. 6.6 и таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Эксперт: врач по общей гигиене
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Владимирской области»

 Киселева Г.А.

Технический директор
органа инспекции

 Киселева Г.А.

Пояснительная записка

Режим работы МАДОУ «Детский сад № 45» с 7.00 до 19.00 ч. при пятидневной рабочей неделе.

В МАДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности: три группы с 12-часовым пребыванием, одна – группа кратковременного пребывания (5ч.).

В 2024 – 2025 учебном году:

группы с 12-часовым пребыванием

- группа № 1 – вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет);
- группа № 3 – старшая (от 5 до 6 лет).
- группа № 2 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

группа с кратковременным пребыванием

- группа № 4 – первая группа раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)

**Примерный режим дня для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)
(холодный период года)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	1ч 20 мин
	8.50 – 9.00	10 мин
	9.10 – 9.20	10 мин
	9.30 – 9.50	20 мин
		Всего 2ч 00 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	10 мин
	(9.20 – 9.30)	(10 мин)
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 10.10	10 мин
	10.10 – 11.20	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40	10 мин
	15.50 – 16.00	(10 мин)
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.40 - 15.50	40 мин
	16.30 – 17.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 17.10	10 мин
	17.10 – 19.00	1ч 50 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 00 мин	
Окончание занятий	16 ч 00 мин	
Продолжительность занятия	10 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин	
Продолжительность дневного сна	3ч 00 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 00 мин	

**Примерный режим дня для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)
(холодный период года)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15 9.35 - 9.45	1ч 15 мин 10 мин
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25 – 8.55	30 мин
Утренний круг	8.55 – 9.05	10 мин
Подготовка к занятиям	9.05 – 9.15	10 мин
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 мин)	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	50 мин
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 10.35 10.35– 12.05	10 мин 1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15	10 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15 – 12.45	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30	15 мин
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 мин)	15.30 – 15.55	25 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.55 - 16.15 16.45 - 17.00	20 мин 15 мин
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство уплотненный полдник	16.15 – 16.45	30 мин
Вечерний круг	17.00 – 17.20	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.20 – 17.30 17.30 – 19.00	10 мин 1ч 30 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 15 мин	
Окончание занятий	17 ч 00 мин	
Продолжительность занятия	25 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна	
Продолжительность перерывов между занятиями	10 мин	
Перерыв во время занятий для гимнастики	2 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	
Продолжительность прогулок	3ч 00 мин	
Продолжительность утренней зарядки	10 мин	

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
(холодный период года)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	1ч 20 мин 10 мин 10 мин Всего 1ч 40 мин
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 мин)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1ч 30мин
Второй завтрак	10.50 – 10.55	5 мин
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05	10 мин
Прогулка	11.05 – 12.15	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15– 12.25	10 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25 – 12.45	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.30 - 16.20 16.40 – 16.50	1ч 00 мин
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство, уплотненный полдник	16.20 – 16.40	20 мин
Вечерний круг	16.50 – 17.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 17.10 17.10 – 19.00	10 мин 1ч 50 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 00 мин	
Окончание занятий	16 ч 50 мин	
Продолжительность занятия	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	90 мин	
Продолжительность перерывов между занятиями	10 мин	
Перерыв во время занятий для гимнастики	2 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 00 мин	
Продолжительность утренней зарядки	10 мин	

Примерный режим дня
для группы кратковременного пребывания детей раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)¹
 (режим работы группы 5ч)

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	1 ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10 – 9.40 9.50 – 10.00	30 мин 10 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	10 мин (10 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10 – 10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.40 – 11.00 11.00 – 12.30	20 мин 1 ч 30 мин
ИТОГО:		5ч
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 40 мин	
Продолжительность занятия	10 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	10 мин	
Продолжительность прогулки	1ч 30 мин	

Расписание игр-занятий с детьми на неделю

<i>Дни недели</i>	<i>Виды занятий</i>
<i>понедельник</i>	1. Музыкальное
<i>вторник</i>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
<i>среда</i>	1. Развитие движений
<i>четверг</i>	1. Музыкальное
<i>пятница</i>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
	5 занятий / не более 10 минут

¹ Поскольку СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» рекомендован для 12-ти часового пребывания детей в ДОО, образовательная организация разработала режим дня, учебный план, расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми группы кратковременного пребывания на основе ФОП ДО.

Расписание организованной образовательной деятельности с детьми на неделю

<i>Дни недели</i>	<i>вторая группа раннего возраста (2-3г)</i>	<i>старшая группа (5-6л)</i>	<i>подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
<i>понед-к</i>	1. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.00 – 9.10 2. Речевое развитие. Развитие речи, художественная литература 15.30 – 15.40	1. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка/аппликация) 9.15– 9.40 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.50 – 10.15 3. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 15.30 – 15.55	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка/аппликация) 9.40 – 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 10.20 – 10.50
<i>вторник</i>	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка/конструирование) 15.30 – 15.40	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.15 – 9.40 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.50 – 10.15	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие. Двигательная деятельность 10.20 – 10.50
<i>среда</i>	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.10 2. Речевое развитие. Развитие речи, художественная литература 15.30 – 15.40	1. Речевое развитие. Развитие речи, основы грамотности 9.15 – 9.40 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность. 9.50 – 10.15 3. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 15.30 – 15.55	1. Речевое развитие. Развитие устной речи 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие. Двигательная деятельность 10.20 – 10.50
<i>четверг</i>	1. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 9.00 – 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 15.30 – 15.40	1. Речевое развитие. Развитие речи, основы грамотности 9.15 – 9.40 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 9.50 – 10.15	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Познавательное развитие. Конструктивно-модельная деятельность 9.40 – 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 10.20 – 10.50
<i>пятница</i>	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.15 2. Познавательное развитие. Ребенок и окружающий мир 15.30 – 15.40	1. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.15 – 9.40 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.50 – 10.15 3. Познавательное развитие (Познавательно-исследовательская деятельность и конструирование) 15.30 – 15.55	1. Речевое развитие. Развитие устной речи 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 10.20 – 10.50
	10 занятий / не более 10 минут	13 занятий / не более 25 минут	14 занятий / не более 30 минут

Пояснительная записка к учебному плану и расписанию организованной образовательной деятельности с детьми

Учебный план и расписание организованной образовательной деятельности с детьми разработан в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 45.

В инвариативную часть включены пять образовательных областей, обеспечивающие физическое, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие детей. Реализация образовательной деятельности предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Начало непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий):

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 9 ч 00 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 9 ч 15 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 9 ч 00 мин.

Окончание непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий):

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 16 ч 00 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 17 ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 16 ч 50 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 мин.
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 20 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 мин. или 75 мин. (при организации одного занятия после дневного сна);
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 90 мин.

Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями) для детей всех возрастных групп составляет 10 мин..

Продолжительность перерыва во время занятий для гимнастики – 2 мин.

Продолжительность дневного сна составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 3ч 00 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 2ч 30 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 2ч 30 мин.

Продолжительность прогулок составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 3ч 00 мин.;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 3ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 3ч 00 мин.

Продолжительность утренней зарядки для детей всех возрастных групп составляет 10 мин.