



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 45»

 Е.В.Пахомова

Приказ

№ 06-7 от «20» 06 2025

РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ГОРОДА ВЛАДИМИРА
«ДЕТСКОМ САДУ № 45»**

на 2025-2026 учебный год

Владимир, 2025



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rospotrebnadzor.ru <http://33.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

04.08.25 № 33-00-09/12-*6508*-2025

Заведующему МАДОУ

г.Владимира

«Детский сад № 45»

Е.В. Пахомовой

ds45@vladedu.ru

Согласование режима воспитания и обучения,
расписания ООД, учебного плана в МАДОУ
г. Владимира «Детский сад № 45»

Уважаемая Елена Владимировна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 29.07.2025 № 1838/01 согласовывает режим воспитания и обучения, расписание ООД, учебный план в МАДОУ г. Владимира «Детский сад № 45» на 2025 – 2026 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 29.07.2025 № 1838/01 на 2 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления



Ю. Б. Поцелуева

Кузнецова Алина Олеговна
Кузнецова Алина Олеговна, 54 07 92



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)

Орган инспекции

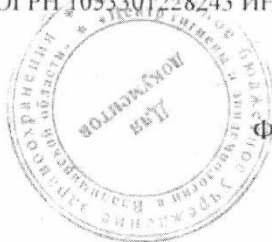
уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060

Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005

Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28

E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru

ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 332801001



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»

/ Филатов Р.А.

Экспертное заключение №1838/01 от 29.07.2025г

Объект инспекции: режим обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25.

Заявитель: Управление Роспотребнадзора по Владимирской области (ИНН 3327819964, ОГРН 1053301538575).

Юридический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Фактический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Цель проведения: установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям: раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Перечень представленных документов:

- режим дня МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45» на 2025-2026 учебный год;
- расписание организованной образовательной деятельности МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45» на 2025-2026 учебный год; годовой календарный учебник график МАДОУ г. Владимира «Детский сад №45».

Основание для проведения экспертизы: поручение руководителя УРПН по Владимирской области №357 от 24.07.2025г.

Дата проведения инспекции: 28.07.2025г.- 29.07.2025г.

Порядок выполнения работ:

В адрес ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 357 от 24.07.2025г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в МАДОУ г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25.

Экспертное заключение №1838/01 от 29.07.2025г Подпись эксперта: *Мисб* страница 1 из 2
Ф.08.05 (ДП.02.05)

При экспертизе представленных документов установлено:

В МАДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности: три группы с 12-часовым пребыванием, одна – группа кратковременного пребывания (5ч): группа №4 – первая группа для детей раннего возраста (от 1,6 до 2 лет), с кратковременным пребыванием; группа №3 – подготовительная (от 6 до 7 лет), группа №2 – младшая группа (от 3 до 4 лет); группа №1 – вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет).

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8-00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17-00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для экспертизы представлены сетка непосредственно организованной образовательной деятельности по каждой возрастной группе и режим дня по группам на 2025-2026 учебный год. Представленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 1,6-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 5-7 лет не менее 2,5 часов, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут, для детей от 3-х до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут, для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет – не более 40 минут. Для детей в возрасте от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 90 минут. Перерывы между занятиями составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на улице на свежем воздухе на веранде или на спортивной площадке (в зависимости от погодных условий).

В целях достижения достаточной двигательной активности детей, в режиме дня предусмотрены разные формы занятий физическими упражнениями, а именно: утренняя гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения. Продолжительность занятий непосредственно-образовательной деятельностью физкультурно-оздоровительного и эстетического направления составляет 50,0% от общего времени НОД.

Выводы эксперта:

Режим обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 45», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Зеленая, д. 25, соответствует требованиям таб. 6.6 и таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Эксперт: врач по общей гигиене
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Владимирской области»

 Киселева Г.А.

Экспертное заключение №1838/01 от 29.07.2025г Подпись эксперта:  страница 2 из 2
Ф.08.05 (ДП.02.05)

Пояснительная записка

Режим работы МАДОУ «Детский сад № 45» с 7.00 до 19.00 ч. при пятидневной рабочей неделе.

В МАДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности: три группы с 12-часовым пребыванием, одна – группа кратковременного пребывания (5ч.).

В 2025 – 2026 учебном году:

группы с 12-часовым пребыванием

- группа № 1 – младшая группа (от 3 до 4 лет)
- группа № 2 – вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет);
- группа № 3 – подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)

группа с кратковременным пребыванием

- группа № 4 – первая группа раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)

Примерный режим дня для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15 8.45 – 9.00 9.10 – 9.20 9.30 – 9.50	1ч 15 мин 15 мин 10 мин 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (9.20 – 9.30)	10 мин (10 мин)
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 10.10 10.10 – 11.20	10 мин 1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25	15 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.25 – 15.35 15.45 – 15.55	10 мин (10 мин)
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.35 - 15.45 16.25 – 17.00	10 мин 35 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.25	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 17.10 17.10 – 19.00	10 мин 1ч 50 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 00 мин	
Окончание занятий	16 ч 00 мин	
Продолжительность занятия	10 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин	
Продолжительность дневного сна	3ч 00 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 00 мин	

Примерный режим дня для детей младшей группы (от 3 до 4 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10 9.15 - 9.25	1ч 10 мин 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин
Утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин
Непосредственно организованная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	30 мин
Второй завтрак	9.40 – 9.50	10 мин
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10 мин
Прогулка	10.00 – 11.30	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.30 - 16.00 16.25 – 17.10	1ч 15 мин
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство, уплотненный полдник	16.00 – 16.25	25 мин
Вечерний круг	17.10 – 17.20	10 мин
Подготовка к прогулке.	17.20 – 17.30	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00	1ч 30 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Продолжительность утренней зарядки	10 мин	
Начало непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	9ч 00 мин	
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий)	15 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 мин	
Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями)	10 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 00 мин	
Продолжительность дневного сна	3ч 00 мин	

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)
(холодный период года)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	1ч 20 мин 10 мин 10 мин
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 мин)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1ч 30мин
Второй завтрак	10.50 – 10.55	5 мин
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05	10 мин
Прогулка	11.05 – 12.15	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15– 12.25	10 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25 – 12.45	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (доп.образ.услуги)	15.30 - 16.20 16.40 – 16.50	1ч 00 мин
Подготовка к уплотненному полднику, дежурство, уплотненный полдник	16.20 – 16.40	20 мин
Вечерний круг	16.50 – 17.00	10 мин
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.10	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 19.00	1ч 50 мин
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 00 мин	
Окончание занятий	16 ч 50 мин	
Продолжительность занятия	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	90 мин	
Продолжительность перерывов между занятиями	10 мин	
Перерыв во время занятий для гимнастики	2 мин	
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	
Продолжительность прогулки	3ч 00 мин	
Продолжительность утренней зарядки	10 мин	

Примерный режим дня
для группы кратковременного пребывания детей раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)¹
(режим работы группы 5ч)

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	1 ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10 – 9.40	30 мин
	9.50 – 10.00	10 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40 – 9.50	10 мин
	10.00 – 10.10	(10 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.10 – 10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.40 – 11.00	20 мин
	11.00 – 12.30	1 ч 30 мин
ИТОГО:		5ч
Пояснительная записка		
Показатель	Продолжительность	
Начало занятий	9 ч 40 мин	
Продолжительность занятия	10 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	10 мин	
Продолжительность прогулки	1ч 30 мин	

Расписание игр-занятий с детьми на неделю

<i>Дни недели</i>	<i>Виды занятий</i>
<i>понедельник</i>	1. Музыкальное
<i>вторник</i>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
<i>среда</i>	1. Развитие движений
<i>четверг</i>	1. Музыкальное
<i>пятница</i>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
	5 занятий / не более 10 минут

¹ Поскольку СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» рекомендован для 12-ти часового пребывания детей в ДОУ, образовательная организация разработала режим дня, учебный план, расписание образовательной деятельности (занятий) с детьми группы кратковременного пребывания на основе ФОП ДО.

Расписание организованной образовательной деятельности с детьми на неделю

<i>Дни недели</i>	<i>вторая группа раннего возраста (2-3г)</i>	<i>младшая группа (3-4г)</i>	<i>подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
<i>понед-к</i>	1. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.00 – 9.10 2. Речевое развитие. Развитие речи, художественная литература 15.25 – 15.35	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.25 – 9.40	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка/аппликация) 9.40 – 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 10.20 – 10.50
<i>вторник</i>	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка/конструирование) 15.25 – 15.35	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00 – 9.15 2 Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.25 – 9.40	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие. Двигательная деятельность 10.20 – 10.50
<i>среда</i>	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.10 2. Речевое развитие. Развитие речи, художественная литература 15.25 – 15.35	1. Речевое развитие. Развитие устной речи 9.00 – 9.15 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.25 – 9.40	1. Речевое развитие. Развитие устной речи 9.00 – 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие. Двигательная деятельность 10.20 – 10.50
<i>четверг</i>	1. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 9.00 – 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 15.25 – 15.35	1. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (лепка / аппликация) 9.00 – 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 9.25 – 9. 40	1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Познавательное развитие. Конструктивно-модельная деятельность 9.40 – 10.10 3. Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность 10.20 – 10.50
<i>пятница</i>	1. Познавательное развитие. Ребенок и окружающий мир 9.00 – 9.15 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 15.25 – 15.35	1. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.00 – 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие. ИЗО-деятельность (рисование) 9.25 – 9.40	1. Речевое развитие. Развитие устной речи 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие. Двигательная деятельность 9.40 – 10.10
	10 занятий / не более 10 минут	10 занятий / не более 15 минут	14 занятий / не более 30 минут

Пояснительная записка к режиму дня и расписанию организованной образовательной деятельности с детьми

Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности с детьми разработан в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Начало непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий):

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 9 ч 00 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 9 ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 9 ч 00 мин.

Окончание непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий):

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 17 ч 00 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 17 ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 16 ч 50 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 20 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 90 мин.

Продолжительность перерывов между периодами непосредственно образовательной деятельности (занятиями) для детей всех возрастных групп составляет 10 мин.

Продолжительность перерыва во время занятий для гимнастики – 2 мин.

Продолжительность дневного сна составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 3ч 00 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 3ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 2ч 30 мин.

Продолжительность прогулок составляет:

- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 3ч 00 мин.;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 3ч 00 мин.;
- в подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) – 3ч 00 мин.

Продолжительность утренней зарядки для детей всех возрастных групп составляет 10 мин.