

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от 28.01.2026



Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 45»
Е.В.Пахомова
Приказ № 39-т от 30.01.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
в Муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении г. Владимира «Детский сад № 45»

I. Общие положения

1.1 Настоящее **Положение о режиме занятий воспитанников** (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 45» (далее – Учреждение) по образовательной программе дошкольного образования.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье; праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования с 7.00 - 19.00 часов.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим.

3.2. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет – 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут

- от 6 до 7 лет – 30 минут

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет – 90 минут

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями (все возраста) не менее – 10 минут.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность (занятие), проводят физкультурные минутки.

3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 1,5 часа в неделю,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	возраст воспитанника	продолжительность, мин. не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа; уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят с воспитанниками гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

VI. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей.

6.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

VII. Заключительные положения

7.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2 Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на заседании педагогического совета педагогов Учреждения.



Пропиновано, пропунероано и
српидито печатлю
Е. В. Пахомова) листов
Зарпунитий
МАНУУ «Детский сад № 45»
МАНУУ *Е. В. Пахомова*
№ 45.